



Rotolando S.r.l. – Società Sportiva Dilettantistica P. I.V.A. e C.F.: 11382190012 10137 Torino (TO) Via B. Ayres 92/C
Affiliata ASI n. PIE–TO1066 - n. Reg. CONI 251929
Tel. 373-8788920 – Fax 011-19790067 e-mail: rotolando2015@libero.it preatletismoacademy@gmail.com

Comunicazione dicembre 2022

Comunicato periodico di informazione dedicato ai tecnici tesserati per SSD Rotolando WRJaT Academy con notizie reperibili in rete in riferimento all'attività motoria e sportiva.

Un bellissimo portale con tantissime informazioni sulle esercitazioni con e senza sovraccarichi oltre 2000 pagine di anatomia funzionale, esercitazioni, valutazione, animazioni, ecc.

<https://exrx.net/>



Un profilo twitter con un sacco di attività con i piccoli

<https://twitter.com/JeremyFrisch>



Alcune idee per l'atletica leggera con i bambini

<https://www.littleathletics.com.au/education-training/video-resources/coaching-video-resources/>



Un sito con tantissime curiosità

<https://www.topendsports.com/>

