



Rotolando S.r.l. – Società Sportiva Dilettantistica P. I.V.A. e C.F.: 11382190012 10137 Torino (TO) Via B. Ayres 92/C  
Affiliata FIDAL TO292 ASI n. PIE–TO1066 - n. Reg. CONI 251929  
Tel. 373-8788920 – Fax 011-19790067 e-mail: [rotolando2015@libero.it](mailto:rotolando2015@libero.it) [preatletismoacademy@gmail.com](mailto:preatletismoacademy@gmail.com)

### **Webinar su piattaforma Zoom**

## **“L’organizzazione e la programmazione dell’attività nelle categorie Ragazzi e Cadetti nell’Atletica Leggera”**

### **Lunedì 16 ottobre 2023 – Ore 20,30-22,30**

Inquadramento teorico sulla base delle evidenze scientifiche e delle sperienze pratiche  
Il modello dei tre contenitori nell’allenamento giovanile®  
La lettura del risultato nell’Atletica Leggera promozionale  
Dal podio ai campionati italiani giovanili al titolo italiano assoluto: la mia esperienza di tecnico

### **Lunedì 23 ottobre 2023 – Ore 20,30-22,30**

Il programma gare nelle categorie ragazzi e cadetti  
La programmazione nella categoria Ragazzi-e  
La programmazione nella categoria Cadetti-e  
Proposte in ambito scolastico nella scuola secondaria di 1° grado e nel biennio della scuola secondaria di 2° grado

**Le due giornate sono fruibili sia in sincrono che in asincrono**

#### **Relatore: Paolo MOISÈ**

*Docente a contratto di Atletica SUIISM Torino - Allenatore Specialista Atletica Leggera (Lanci) tesserato dal 1983 - Insegnante di Educazione Fisica dal 1988*

*Responsabile scientifico Rotolando S.r.l.-S.D. Walk Run Jump and Throw Academy*

Quota di partecipazione 30 euro da versare tramite

BONIFICO IBAN IT18G 08833 01001 000 150102571 (Banca di Credito Cooperativo di Casalgrasso e Sant’Albano Stura) INTESTATO A: ROTOLANDO S.R.L. SD CAUSALE: Cognome e Nome Webinar 16-23 ottobre 2023

Satispay utilizzando il QR code



I partecipanti riceveranno

- La versione aggiornata del testo in pdf “Atletica Leggera: una proposta di programmazione per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e” (71 p.) <https://ilmiolibro.kataweb.it/libro/manuali-e-corsi/496085/atletica-leggera-una-proposta-di-programmazione-per-le-categorie-ragazzi-e-e-cadetti-e/>
- Le diapositive presentate durante il webinar
- La registrazione del webinar
- L’accesso ad una libreria di esercizi su You Tube
- Una ricca bibliografia
- Attestato di partecipazione

Iscrizioni su <https://forms.gle/rqc1zEsmVXUZKzGd8>

Info  [preatletismoacademy@gmail.com](mailto:preatletismoacademy@gmail.com)  3737448742

Ai tecnici FIDAL che parteciperanno in sincrono verranno riconosciuti 0,5 crediti